

Acrophobie du client



L'acrophobie est une peur extrême et irrationnelle des hauteurs appartenant à un type de phobie spécifique. La plupart des individus en font l'expérience selon les hauteurs, spécialement s'il n'existe qu'une petite ou aucune protection.

Les acrophobes souffrent de peur panique lorsqu'ils sont en hauteur. Entre 2 et 5 % de la population générale souffrirait de cette pathologie.

Durant cette journée, nous verrons comment aider un client sujet à ce phénomène lors d'une randonnée en montagne.

Objectifs

- Identifier les clients en difficulté
- Reconnaître les signes de la peur
- Permettre au client de faire face à l'obstacle

Contenu

Compréhension des mécanismes de la peur du vide, gestion du stress, ressources du client, symptômes physiques.

Date	: Dimanche 24 octobre 2021
Public	: Accompagnateur en montagne
Intervenante	: Pascale Haegler, accompagnatrice en montagne
Lieu de formation	: Les hauts de Montreux
Tarif	: CHF 200.-/journée, repas de midi compris
Délai d'inscription	: 20 octobre 2021 auprès de secretariat@anniviersformation.ch

Anniviers Formation est certifié  **UIMLA**, Valais Excellence, ISO 21-993, ISO 211-01-2-3

Anniviers Formation
Ecole de St-Jean Sàrl
St Jean / Anniviers

Siège
Immeuble soleil 2000A
Rte de Plampras 4
3961 Chandolin

Tel.. +41 79 522 27 33
www.anniviersformation.ch
secretariat@anniviersformation.ch