

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Chandolin, le 8 mars 2021

### Anniviers Formation étend son offre à six nouvelles formations

*Le centre Anniviers Formation, spécialisé dans la transmission d'enseignements en lien avec la nature, l'environnement, la santé et le bien-être, élargit son offre et propose désormais six nouveaux programmes qui seront lancés cette année.*

*Deux de ces programmes visent à développer notre offre sportive, en proposant au public des formations dans le domaine de la pratique du trail et de la boxe en montagne.*

#### 1- Trail:

Auprès de coureurs élités mondialement reconnus, les élèves vont acquérir les bases nécessaires à une bonne préparation physique et mentale pour optimiser leurs performances. En développant leurs connaissances autour de la nutrition, de la sécurité ou encore de l'organisation d'une course, ils mettront toutes les chances de leurs côtés pour s'épanouir dans cette pratique.

#### 2- Boxe en extérieur (light contact):

Le "light contact" est une variante contrôlée de la boxe anglaise puisqu'elle est pratiquée sans coups portés et sans caractère compétitif. Au cœur de la montagne, Anniviers Formation accompagne les élèves à travailler leur endurance physique, leur renforcement musculaire et leur mental, le tout dans un cadre naturel exceptionnel.

*Anniviers Formation a bâti sa réputation au fil des années grâce à sa formation professionnalisante d'accompagnateur.trice en montagne menée par des intervenants de qualité. En parallèle, l'école propose désormais des formations itinéraires de loisir autour de la randonnée.*

#### 3- Pratique de la randonnée :

Guides de montagne, accompagnateurs et secouristes se sont rassemblés pour concocter une formation itinérante permettant de transmettre les compétences indispensables à la pratique de la randonnée. Construire un itinéraire, identifier les sources de danger en montagne, ou encore gérer son matériel et son alimentation sont quelques-uns des savoir-faire proposés dans ce nouveau programme.

#### 4- Nature en quatre temps :

Au fil des saisons, la montagne change et évolue. Cette nouvelle formation s'organise par saison pour découvrir en itinérance de nouveaux paysages du Val d'Anniviers, loin des sentiers battus.

Anniviers Formation est certifié  UIMLA, Valais Excellence, ISO 21-993, ISO 211-01-2-3

Anniviers Formation  
Ecole de St-Jean Sàrl  
St Jean / Anniviers

Siège  
Immeuble soleil 2000A  
Rte de Plampras 4  
3961 Chandolin

Tel.. +41 79 522 27 33  
www.anniviersformation.ch  
secretariat@anniviersformation.ch

Les élèves auront l'occasion d'approfondir leurs connaissances de la nature et leurs compétences d'observation par du travail sur le terrain.

*Anniviers Formation propose enfin deux formacances pour apprendre tout en s'amusant lors de programmes qui se déroulent sur une journée.*

### **5- Histoire des glaciers et influence du climat**

Animée par le glaciologue reconnu Luc Moreau, cette journée vous permettra de partir à la découverte du glacier de Zinal et de son histoire, ainsi que de comprendre en quoi le réchauffement climatique transforme nos glaciers.

### **6- Initiation à la photographie en milieu naturel**

Photographier ses sorties randos est devenu un réflexe. Anniviers Formation vous propose désormais une journée de formation pour apprendre, dans la bonne humeur et la convivialité, comment faire de belles images quel que soit votre matériel photo.

### **Contact et inscriptions:**

#### **Responsable administrative**

Barbara Justiniani

Tél: +41 79 522 27 33

Mail: [secretariat@anniviersformation.ch](mailto:secretariat@anniviersformation.ch)

Plus d'informations sur notre site internet: <https://www.anniviersformation.ch/fr>

Anniviers Formation est certifié  **UIMLA**, Valais Excellence, ISO 21-993, ISO 211-01-2-3

Anniviers Formation  
Ecole de St-Jean Sàrl  
St Jean / Anniviers

Siège  
Immeuble soleil 2000A  
Rte de Plampras 4  
3961 Chandolin

Tel.. +41 79 522 27 33  
[www.anniviersformation.ch](http://www.anniviersformation.ch)  
[secretariat@anniviersformation.ch](mailto:secretariat@anniviersformation.ch)