



Sécurité, 1ers secours et pratique du WT3 en vue du brevet fédéral d'accompagnateur/trice en montagne



Description

Cette formation de 3 jours s'adresse à des amateurs ou à des professionnels de la montagne qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances ainsi qu'aux candidats au Brevet Fédéral d'Accompagnateur/trice en Montagne. Il existe la possibilité de suivre un seul jour de formation.

1^{er} jour, vendredi 7 janvier 2022 : Utilisation du matériel technique, analyse du manteau neigeux

Objectifs

- Maîtriser l'utilisation du matériel technique (DVA, sonde, pelle)
- Instruire le client sur l'utilisation du matériel
- Sécuriser un passage à l'aide de moyens techniques
- Analyse du manteau neigeux
- Connaître le déroulement et la forme de l'examen de brevet fédéral

Contenu

Utilisation du Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA) pour des recherches multiples. Pratique de techniques de sondage et de pelletage. Application de la méthode des « 15 minutes Genswein ». Analyse du manteau neigeux à l'aide de différents tests (bâton, pelle, bloc glissant). Sécurisation d'un passage et accompagnement d'un client avec corde. Les nœuds utiles. Pose d'une corde fixe et d'une main courante. Déroulement de l'examen de brevet fédéral.

2^{ème} jour, samedi 8 janvier 2022 : gestion d'un accident et 1ers secours

Objectifs

- Maîtriser les 1ers secours
- Mettre en pratique les connaissances médicales de base
- Prévoir les mesures nécessaires pour une action de sauvetage
- Gestion d'un accident : organisation d'une action de sauvetage et gestes de premiers secours utiles dans le cadre de la pratique de la randonnée hivernale et estivale.
- Connaître le déroulement et la forme de l'examen de brevet fédéral

Contenu

Cas pratiques de 1ers secours en été et en hiver, exercices pratiques de gestion d'un accident en été et dans le cas d'une avalanche. Déroulement de l'examen de brevet fédéral.

Anniviers Formation est certifié  UIMLA, Valais Excellence, ISO 21-993, ISO 211-01-2-3

3ème jour, dimanche 9 janvier 2022 : planification de course et gestion des risques

Objectifs

- Gérer et réduire les risques au minimum en toute circonstance
- Maîtriser les moyens d'orientation
- Maîtriser la méthode 3x3
- Maîtriser les facteurs de réduction
- Décider de la faisabilité d'une course d'après les conditions
- Connaître le déroulement et la forme de l'examen de brevet fédéral

Contenu

Planification d'une randonnée en WT3 et de variantes à l'aide de la méthode 3x3 et réalisation de la randonnée. Contrôle DVA. Mesure de pente. Application du 3x3 local et zonal et des différents outils d'aide à la décision. Choix de la trace pour la sécurité et le confort, mesures de protection, itinéraire défensif. Facteur humain. Déroulement de l'examen de brevet fédéral.

Informations pratiques

Dates et lieu : 7-8-9 janvier 2022 au gîte de St-Jean

Horaire : 8h30 - 17h30 avec une heure de pause pour le déjeuner

Prérequis : expérience préalable de la montagne en hiver

Intervenants : Air-Glacier et professionnels de la montagne

Tarif : 250 CHF / jour, pause-café et repas de midi compris. Un rabais de 100 CHF est accordé aux étudiants de l'école d'Anniviers Formation qui sont inscrits aux 3 jours consécutifs.

Délai d'inscription : 30 novembre 2021

Information et inscription : secretariat@anniviersformation.ch, tél. +41 79 522 27 33

Anniviers Formation est certifié  UIMLA, Valais Excellence, ISO 21-993, ISO 211-01-2-3

Anniviers Formation
Ecole de St-Jean Sàrl
St Jean / Anniviers

Siège
Immeuble soleil 2000A
Rte de Plampras 4
3961 Chandolin

Tél. +41 79 522 27 33
www.anniviersformation.ch
secretariat@anniviersformation.ch